

SPEISEPLAN GÄUSCHULE

MONTAG

Gemüsesuppe (F,E),
Milchreis (F) mit
Apfelkompott



DIENSTAG

Gebratene
Maultaschen (A,I,F),
Tomatensoße und
Salat mit
Joghurtdressing (F,K)



Banane

MITTWOCH

Hühnerfrikassee (F),
Reis und
Karottensalat



Kiwi

DONNERSTAG

Seehecht in
Cornflakes Panade
(A,F,I,B) mit
Ofenkartoffeln und
Rahmkohlrabi (F)



Apfel







FREITAG







Vollkornnudeln (A)
mit Kürbissoße (E)
und Rote Bete



Obstauswahl

Allergene:

-  (H.A) Mandel, (H.B) Haselnüsse, (H.C) Walnüsse, (H.D) Cashewnüsse, (H.E) Pekanüsse, (H.F) Paranüsse, (H.G) Pistazien, (H.H) Macadamianüsse, (H.I) Queenslandnüsse, (N) Erdnüsse
-  (F) Milch und Laktose
-  (I) Eier
-  (B) Fisch,  (C) Krebstiere
-  (A) Weizen, (A.B) Roggen, (A.C) Gerste, (A.D) Hafer, (A.E) Dinkel, (A.F) Kamut

- (K) Senf
-  (E) Sellerie
-  (J) Lupinen
-  (G) Sesamsamen
-  (L) Soja
-  (M) Weichtiere
-  (D) Schwefeldioxyde und Sulfite

Zusatzstoffe: (1) koffeinhaltig, (2) mit Farbstoff, (3) Chinin haltig, (4) enthält Konservierungsstoffe, (5) enthält Geschmacksverstärker, (6) geschwefelt, (7) geschwärzt, (8) enthält Phosphat, (9) enthält eine Phenylalaninquelle, (10) enthält Süßungsmittel, (12) enthält Antioxidationsmittel, (13) gewachst, (14) enthält Taurin



Symbole:

