

SPEISEPLAN GÄUSCHULE

MONTAG

Gemüselasagne
(A,F,E),
Blattsalat mit
Joghurtdressing (F,K)



Apfel

DIENSTAG

Bratwurst, (4,5,8),
Salzkartoffeln und
Karotten-
Erbsengemüse (F)



Kiwi

MITTWOCH

Chili sin Carne (A),
Reis und
Karottensalat



Banane

DONNERSTAG

Seelachsfilet (A,B),
Kartoffelpüree (F)
und Brokkoli (F)



Schoko Kus (A,I,L)



FREITAG

Penne (A) mit Spinat-
Käsesoße (F) und
Gemüsesalat (K)



Obstauswahl

Allergene:

(H.A) Mandel, (H.B) Haselnüsse, (H.C) Walnüsse, (H.D) Cashewnüsse,
(H.E) Pekanüsse, (H.F) Paranüsse, (H.G) Pistazien, (H.H) Macadamianüsse,
(H.I) Queenslandnüsse, (N) Erdnüsse
 (F) Milch und Laktose
 (I) Eier
 (B) Fisch, (C) Krebstiere
 (A) Weizen, (A.B) Roggen, (A.C) Gerste, (A.D) Hafer, (A.E) Dinkel, (A.F) Kamut

(K) Senf
 (E) Sellerie
 (J) Lupinen
 (G) Sesamsamen
 (L) Soja
 (M) Weichtiere
 (D) Schwefeldioxide und Sulfite

Zusatzstoffe: (1) koffeinhaltig, (2) mit Farbstoff, (3) Chinin haltig,
(4) enthält Konservierungsstoffe, (5) enthält Geschmacksverstärker,
(6) geschwefelt, (7) geschwärzt, (8) enthält Phosphat, (9) enthält eine
Phenylalaninquelle, (10) enthält Süßungsmittel, (12) enthält Antioxi-
dationsmittel, (13) gewachst, (14) enthält Taurin

Symbole:

