

SPEISEPLAN GÄUSCHULE

MONTAG

Vollkornnudeln (A)
mit Tomatensoße
und Karottensalat



Apfel

DIENSTAG

Salzkartoffeln,
Kräuterquark (F) und
Gemüsesticks



Banane

MITTWOCH

Überbackenes
Seelachsfilet (A,F,B) mit
Reis und
Rahmerbsen(F)



Pudding mit
Schokoladengeschmack
(F) 

DONNERSTAG

Hamburger (A,F,K)
mit Pommes



Kiwi

FREITAG

Nudel-
Gemüseauflauf (A,F)
mit Blattsalat (F,K)



Obstauswahl

Allergene:

 (H.A) Mandel, (H.B) Haselnüsse, (H.C) Walnüsse, (H.D) Cashewnüsse,
(H.E) Pekanüsse, (H.F) Paranüsse, (H.G) Pistazien, (H.H) Macadamianüsse,
(H.I) Queenslandnüsse, (N) Erdnüsse
 (F) Milch und Laktose
 (I) Eier
 (B) Fisch,  (C) Krebstiere
 (A) Weizen, (A.B) Roggen, (A.C) Gerste, (A.D) Hafer, (A.E) Dinkel, (A.F) Kamut

(K) Senf
 (E) Selerie
 (J) Lupinen
 (G) Sesamsamen
 (L) Soja
 (M) Weichtiere
 (D) Schwefeldioxide und Sulfite

Zusatzstoffe: (1) koffeinhaltig, (2) mit Farbstoff, (3) Chinin haltig,
(4) enthält Konservierungsstoffe, (5) enthält Geschmacksverstärker,
(6) geschwefelt, (7) geschwärzt, (8) enthält Phosphat, (9) enthält eine
Phenylalaninquelle, (10) enthält Süßungsmittel, (12) enthält Antioxi-
dationsmittel, (13) gewachst, (14) enthält Taurin

Symbole:

