

SPEISEPLAN GÄUSCHULE

MONTAG

Tomatensuppe (E),
Pfannkuchen (A,F,I)
mit Apfelmus



DIENSTAG

Seelachsfilet (A,B),
Salzkartoffeln und
Rahmbrokkoli (F)



Apfel

MITTWOCH

Penne (A) mit
Bolognese Soße (E),
Salat mit Vinaigrette
(K)



Kiwi

DONNERSTAG

Gemüsecurry (L),
Reis und
Tomatensalat (K)



Banane

FREITAG

Gnocchi-Pfanne
(A,E), Käsesoße (F)
und Karottensalat



Obstauswahl

Allergene:

 (H.A) Mandel, (H.B) Haselnüsse, (H.C) Walnüsse, (H.D) Cashewnüsse,
(H.E) Pekanüsse, (H.F) Paranüsse, (H.G) Pistazien, (H.H) Macadamianüsse,
(H.I) Queenslandnüsse, (N) Erdnüsse
 (F) Milch und Laktose
 (I) Eier
 (B) Fisch,  (C) Krebstiere
 (A) Weizen, (A.B) Roggen, (A.C) Gerste, (A.D) Hafer, (A.E) Dinkel, (A.F) Kamut

(K) Senf
 (E) Sellerie
 (J) Lupinen
 (G) Sesamsamen
 (L) Soja
 (M) Weichtiere
 (D) Schwefeldioxide und Sulfite

Zusatzstoffe: (1) koffeinhaltig, (2) mit Farbstoff, (3) Chinin haltig,
(4) enthält Konservierungsstoffe, (5) enthält Geschmacksverstärker,
(6) geschwefelt, (7) geschwärzt, (8) enthält Phosphat, (9) enthält eine
Phenylalaninquelle, (10) enthält Süßungsmittel, (12) enthält Antioxi-
dationsmittel, (13) gewachst, (14) enthält Taurin

Symbole:

