

KW 19  
04. – 08. Mai 2026

## SPEISEPLAN GÄUSCHULE

### MONTAG

Spinat Lasagne (A,F)  
und Blattsalat mit  
Joghurtdressing (F,K)



Apfel

### DIENSTAG

Fleischkäse (4,5,8),  
Salzkartoffeln und  
Rahmkohlrabi (F)



Kiwi



### MITTWOCH

Überbackenes  
Seelachsfilet (A,B,F)  
mit Reis, Erbsen-  
Karotten Gemüse  
und Dill Soße (F)



Erdbeeren

### DONNERSTAG

Vegetarische  
Bauernpfanne (I),  
und Gurkensalat (F,K)



Eis (A,F)









### FREITAG








Gnocchi-  
Gemüsepfanne (A,E),  
Käsesoße (F) und  
Tomatensalat (K)



Obstauswahl

#### Allergene:

-  (H.A) Mandel, (H.B) Haselnüsse, (H.C) Walnüsse, (H.D) Cashewnüsse, (H.E) Pekanüsse, (H.F) Paranüsse, (H.G) Pistazien, (H.H) Macadamianüsse, (H.I) Queenslandnüsse, (N) Erdnüsse
-  (F) Milch und Laktose
-  (I) Eier
-  (B) Fisch,  (C) Krebstiere
-  (A) Weizen, (A.B) Roggen, (A.C) Gerste, (A.D) Hafer, (A.E) Dinkel, (A.F) Kamut

-  (K) Senf
-  (E) Sellerie
-  (J) Lupinen
-  (G) Sesamsamen
-  (L) Soja
-  (M) Weichtiere
-  (D) Schwefeldioxyde und Sulfite

**Zusatzstoffe:** (1) koffeinhaltig, (2) mit Farbstoff, (3) Chinin haltig, (4) enthält Konservierungsstoffe, (5) enthält Geschmacksverstärker, (6) geschwefelt, (7) geschwärzt, (8) enthält Phosphat, (9) enthält eine Phenylalaninquelle, (10) enthält Süßungsmittel, (12) enthält Antioxidationsmittel, (13) gewachst, (14) enthält Taurin

Symbole:

