

SPEISEPLAN GÄUSCHULE

MONTAG

Gemüselasagne
(A,F,E)
mit Karottensalat



Apfel

DIENSTAG

Überbackenes
Seelachsfilet (A,F,B)
mit Reis und
Rahmgemüse (F)



Melone

MITTWOCH

Penne (A) mit
Bolognese Soße (E)
und Salat (K,F)



Eis (A,F)



DONNERSTAG

Kräuterquark (F) mit
Ofenkartoffeln und
Gemüsesticks



Nektarinen







FREITAG








Vegane Ravioli (A,E,
mit Brokkoli Soße (E)
und Tomatensalat (K)



Obstauswahl

Allergene:

-  (H.A) Mandel, (H.B) Haselnüsse, (H.C) Walnüsse, (H.D) Cashewnüsse, (H.E) Pekanüsse, (H.F) Paranüsse, (H.G) Pistazien, (H.H) Macadamianüsse, (H.I) Queenslandnüsse, (N) Erdnüsse
-  (F) Milch und Laktose
-  (I) Eier
-  (B) Fisch,  (C) Krebstiere
-  (A) Weizen, (A.B) Roggen, (A.C) Gerste, (A.D) Hafer, (A.E) Dinkel, (A.F) Kamut

-  (K) Senf
-  (E) Sellerie
-  (J) Lupinen
-  (G) Sesamsamen
-  (L) Soja
-  (M) Weichtiere
-  (D) Schwefeldioxyde und Sulfite

Zusatzstoffe: (1) koffeinhaltig, (2) mit Farbstoff, (3) Chinin haltig, (4) enthält Konservierungsstoffe, (5) enthält Geschmacksverstärker, (6) geschwefelt, (7) geschwärzt, (8) enthält Phosphat, (9) enthält eine Phenylalaninquelle, (10) enthält Süßungsmittel, (12) enthält Antioxidationsmittel, (13) gewachst, (14) enthält Taurin

Symbole:

