

## SPEISEPLAN GÄUSCHULE

### MONTAG

Mediterraner  
Nudelaufbau (A,F,E)  
mit Karottensalat



Apfel

### DIENSTAG

Spinat (F) mit  
Rührei (I) und  
Kartoffeln



Melone

### MITTWOCH

Gebratenes  
Seelachsfilet (A,B),  
Reis und Gurkensalat  
(K,F)



Eis (A,F)



### DONNERSTAG

Putenschnitzel (A,F,I),  
Pommes und  
Tomatensalat (K)



Nektarine







### FREITAG







Farfalle (A) mit  
Tomatensoße und  
Eisbergsalat (K)



Obstauswahl

#### Allergene:

-  (H.A) Mandel, (H.B) Haselnüsse, (H.C) Walnüsse, (H.D) Cashewnüsse, (H.E) Pekanüsse, (H.F) Paranüsse, (H.G) Pistazien, (H.H) Macadamianüsse, (H.I) Queenslandnüsse, (N) Erdnüsse
-  (F) Milch und Laktose
-  (I) Eier
-  (B) Fisch,  (C) Krebstiere
-  (A) Weizen, (A.B) Roggen, (A.C) Gerste, (A.D) Hafer, (A.E) Dinkel, (A.F) Kamut

- (K) Senf
-  (E) Sellerie
-  (J) Lupinen
-  (G) Sesamsamen
-  (L) Soja
-  (M) Weichtiere
-  (D) Schwefeldioxyde und Sulfite

**Zusatzstoffe:** (1) koffeinhaltig, (2) mit Farbstoff, (3) Chinin haltig, (4) enthält Konservierungsstoffe, (5) enthält Geschmacksverstärker, (6) geschwefelt, (7) geschwärzt, (8) enthält Phosphat, (9) enthält eine Phenylalaninquelle, (10) enthält Süßungsmittel, (12) enthält Antioxidationsmittel, (13) gewachst, (14) enthält Taurin

Symbole:

