

SPEISEPLAN GÄUSCHULE

MONTAG

Makkaroni (A),
mit Tomaten-
Gemüsesoße (E) und
Zucchinisalat



Apfel

DIENSTAG

Kartoffel-Brokkoli
Auflauf (F) und
Tomatensalat



Melone

MITTWOCH

Gebratenes
Seelachsfilet (A,B)
mit Reis und
Rahmgemüse (F)



Banane

DONNERSTAG

Schnitzel (F,A,I),
Pommes



Eis (F)



FREITAG

Gemüsepfannkuchen
(A) mit Kräuter-
dip (F)
und Salat mit
Vinaigrette (K)



Obstauswahl

Allergene:

-  (H.A) Mandel, (H.B) Haselnüsse, (H.C) Walnüsse, (H.D) Cashewnüsse, (H.E) Pekanüsse, (H.F) Paranüsse, (H.G) Pistazien, (H.H) Macadamianüsse, (H.I) Queenslandnüsse, (N) Erdnüsse
-  (F) Milch und Laktose
-  (I) Eier
-  (B) Fisch,  (C) Krebstiere
-  (A) Weizen, (A.B) Roggen, (A.C) Gerste, (A.D) Hafer, (A.E) Dinkel, (A.F) Kamut

-  (K) Senf
-  (E) Sellerie
-  (J) Lupinen
-  (G) Sesamsamen
-  (L) Soja
-  (M) Weichtiere
-  (D) Schwefeldioxyde und Sulfite

Zusatzstoffe: (1) koffeinhaltig, (2) mit Farbstoff, (3) Chinin haltig, (4) enthält Konservierungsstoffe, (5) enthält Geschmacksverstärker, (6) geschwefelt, (7) geschwärzt, (8) enthält Phosphat, (9) enthält eine Phenylalaninquelle, (10) enthält Süßungsmittel, (12) enthält Antioxidationsmittel, (13) gewachst, (14) enthält Taurin

Symbole:

