

SPEISEPLAN GÄUSCHULE

MONTAG

Kartoffelsuppe(F,E),
Pfannkuchen (A,F,I)
mit Apfelmus



DIENSTAG

Gemüselasagne
(A,F,E) mit Blattsalat
mit French Dressing
(F,I)



Apfel

MITTWOCH

Putensteak mit Reis
und Ratatouille

Wassermelone

DONNERSTAG

Paniertes
Seehechtfilet
(F,A,B,I), Kartoffeln
und Brokkoli (F)



Eis (F)



FREITAG

Makkaroni (A) mit
Grünkernbolognese
und Tomatensalat (K)



Obstauswahl

Allergene:

-  (H.A) Mandel, (H.B) Haselnüsse, (H.C) Walnüsse, (H.D) Cashewnüsse, (H.E) Pekanüsse, (H.F) Paranüsse, (H.G) Pistazien, (H.H) Macadamianüsse, (H.I) Queenslandnüsse, (N) Erdnüsse
-  (F) Milch und Laktose
-  (I) Eier
-  (B) Fisch,  (C) Krebstiere
-  (A) Weizen, (A.B) Roggen, (A.C) Gerste, (A.D) Hafer, (A.E) Dinkel, (A.F) Kamut

-  (K) Senf
-  (E) Sellerie
-  (J) Lupinen
-  (G) Sesamsamen
-  (L) Soja
-  (M) Weichtiere
-  (D) Schwefeldioxide und Sulfite

Zusatzstoffe: (1) koffeinhaltig, (2) mit Farbstoff, (3) Chinin haltig, (4) enthält Konservierungsstoffe, (5) enthält Geschmacksverstärker, (6) geschwefelt, (7) geschwärzt, (8) enthält Phosphat, (9) enthält eine Phenylalaninquelle, (10) enthält Süßungsmittel, (12) enthält Antioxidationsmittel, (13) gewachst, (14) enthält Taurin

Symbole:

