

SPEISEPLAN GÄUSCHULE

MONTAG

Kürbissuppe(E,F),
Milchreis (F) und
Apfelkompott



DIENSTAG

Gebratenes
Seelachsfilet (A,B)
Kartoffel,
Rahmgemüse (F)



Trauben

MITTWOCH

Lasagne Bolognese
(A,F,E) mit Salat und
Joghurtdressing (F,K)



Äpfel

DONNERSTAG

Gemüsecurry (E),
Reis und
Tomatensalat



Bananen

FREITAG

Tortellini (A,F,I) mit
Brokkoli Soße (F) und
Karottensalat



Obstauswahl

Allergene:

-  (H.A) Mandel, (H.B) Haselnüsse, (H.C) Walnüsse, (H.D) Cashewnüsse, (H.E) Pekanüsse, (H.F) Paranüsse, (H.G) Pistazien, (H.H) Macadamianüsse, (H.I) Queenslandnüsse, (N) Erdnüsse
-  (F) Milch und Laktose
-  (I) Eier
-  (B) Fisch,  (C) Krebstiere
-  (A) Weizen, (A.B) Roggen, (A.C) Gerste, (A.D) Hafer, (A.E) Dinkel, (A.F) Kamut

-  (K) Senf
-  (E) Sellerie
-  (J) Lupinen
-  (G) Sesamsamen
-  (L) Soja
-  (M) Weichtiere
-  (D) Schwefeldioxyde und Sulfite

Zusatzstoffe: (1) koffeinhaltig, (2) mit Farbstoff, (3) Chinin haltig, (4) enthält Konservierungsstoffe, (5) enthält Geschmacksverstärker, (6) geschwefelt, (7) geschwärzt, (8) enthält Phosphat, (9) enthält eine Phenylalaninquelle, (10) enthält Süßungsmittel, (12) enthält Antioxidationsmittel, (13) gewachst, (14) enthält Taurin

Symbole:

