

## SPEISEPLAN GÄUSCHULE

### MONTAG

Lasagne Bolognese  
(A, F, E),  
Eisbergsalat mit  
Joghurtdressing (F,K)



Apfel

### DIENSTAG

Gemüse  
Kartoffeleintopf (E,F),  
Bauernbrot (A)



Vanillepudding (F)



### MITTWOCH

Gebratenes  
Rotbarschfilet(A,B)  
mit Reis und  
Rahgemüse (F)



Kiwi

### DONNERSTAG

Bauernpfanne mit  
Rührei (F,I)  
und Karottensalat



Banane

### FREITAG

Vegane Ravioli,  
Tomatensoße(E) und  
Gemüsesalat



Obstauswahl

#### Allergene:

(H.A) Mandel, (H.B) Haselnüsse, (H.C) Walnüsse, (H.D) Cashewnüsse,  
(H.E) Pekanüsse, (H.F) Paranüsse, (H.G) Pistazien, (H.H) Macadamianüsse,  
(H.I) Queenslandnüsse, (N) Erdnüsse  
 (F) Milch und Laktose  
 (I) Eier  
 (B) Fisch, (C) Krebstiere  
 (A) Weizen, (A.B) Roggen, (A.C) Gerste, (A.D) Hafer, (A.E) Dinkel, (A.F) Kamut

(K) Senf  
 (E) Sellerie  
 (J) Lupinen  
 (G) Sesamsamen  
 (L) Soja  
 (M) Weichtiere  
 (D) Schwefeldioxide und Sulfite

**Zusatzstoffe:** (1) koffeinhaltig, (2) mit Farbstoff, (3) Chinin haltig,  
(4) enthält Konservierungsstoffe, (5) enthält Geschmacksverstärker,  
(6) geschwefelt, (7) geschwärzt, (8) enthält Phosphat, (9) enthält eine  
Phenylalaninquelle, (10) enthält Süßungsmittel, (12) enthält Antioxi-  
dationsmittel, (13) gewachst, (14) enthält Taurin

Symbole:

